



Aktiv Programm

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08:15	Thai Yoga	Hatha Yoga	Thai Yoga	06.00 Sonnenaufgangs- Wanderung	Hatha Yoga	Thai Yoga	
09:00		Geführte Wanderung			Geführte Wanderung	Geführte Wanderung	
10:00			Rückenfit	Geführte Wanderung	E-Bike Tour	Rückenfit	
16:00	Aqua-Fit	Aqua-Fit	Aqua-Power	Aqua-Fit		Aqua-Fit	Sport- Schwimmkurs
18:00							