

**ENGEL
SPA-VEDA**

*Beauty-Health &
Ayurveda*



Werte Gäste,

unser körperliches und seelisches Wohlbefinden ist ein kostbarer Schatz, den es zu behüten gilt – aber der Alltag lässt dies nicht immer zu. Im Hotel Engel finden Sie einen Ort, an dem Sie neue Kraft schöpfen, den Augenblick leben und sich verwöhnen können – ganz nach dem Motto „Carpe Diem“.

Genießen Sie die Zeit in dieser paradiesischen Ecke der Welt, umgeben von atemberaubend schöner Natur, wo der Duft der Dolomitenwiesen in Verbindung mit orientalischen Traditionen Wellness pur schenkt.

Fam. Kohler



FACE

"Rosa Rosae"





Unsere Gesichtsbehandlungen umfassen eine Reihe sorgfältig ausgewählter, eigens für das Hotel Engel entwickelter Methoden. Alle Produkte werden eingehend geprüft und ausgewertet, damit Sie nur das Beste bekommen: bio-veganes Material, Pflanzen und Blüten aus der Umgebung, mit alten Techniken gewonnene Aromen, Essenzen und Öle.

Vitalkraft der Dolomiten

Diese Gesichtsbehandlung beinhaltet eine kleine Reinigung, Maske, Gesichtsmassage, Augenbrauenkorrektur, Tagespflege ganz nach den Bedürfnissen Ihrer Haut.

50Min

€ 88,00

80Min

€ 125,00

Classic für Ihn

Diese Gesichtsbehandlung für Ihn beinhaltet die Reinigung, Maske, Gesichtsmassage und Tagespflege für den Herrn.

50Min

€ 85,00

Harmonische Anti Age Spezialbehandlung

Diese Gesichtsbehandlung beinhaltet die Tiefenreinigung, Massage und Gesichtsmaske. Wir verwöhnen Ihre Haut mit Spezialprodukten für die mittlere und reifere Haut mit Anti-Aging Spezial Effekt und besonders nährenden und feuchtigkeitsspendenden Essenzen.

90Min

€ 135,00

Gesichtsmassage mit Ampulle

25Min

€ 61,00

BALNEO CARE

"De Rerum Natura"





Salzbad

Diese Behandlung eignet sich besonders zur Entwässerung, Stärkung und Glättung der Haut durch Osmose.

50Min

25 Minuten Peeling mit 25 Minuten Massage € 65,00

Basisches Bad

Durch den Einsatz verschiedener glykolyser Salbei- und Birkenextrakte werden die Zellen des Organismus alkalisiert.

50Min

25 Minuten Peeling mit 25 Minuten Massage € 72,00

Entschlackungsbad / Detox

Tiefenreinigung für den Körper mit glykolyser Arnika- und Rosmarinextrakten, oder Salbei und Birke.

50Min

25 Minuten Peeling mit 25 Minuten Massage € 72,00



**TRADITIONAL
TREATMENTS**

"Relaxio et salus"





Peelings mit

Salz aus dem Toten Meer	50 Min	€ 65,00
Himalayasalz	50 Min	€ 65,00
Ayurvedisches Kräuterpulver und Paste	50 Min	€ 65,00

Traditionelle Beauty-Behandlungen

Spa-Pediküre - mit Lack + €10	70 Min	€ 78,00
Spa-Maniküre - mit Lack + €10	70 Min	€ 65,00

MASSIO CARE
"Solue Et Coagula"





Hot/Cold Stone Massage

Vulkanischer Basalt und Sandstein aus den Dolomiten sorgen zusammen mit Marmor aus unserer Umgebung für eine entspannende Harmonie von Warm und Kalt.

80 Min

€ 125,00

Hämolymphatische Massage

Eine sanfte Massage, die das hämolymphatische System wirksam anregt. Durch Pompage und Effleurage wird die Lymphflüssigkeit abgeführt und zur Reinigung in Richtung Lymphknoten bewegt. Anschließend fühlen Sie sich federleicht.

50 Min

€ 79,00

Traditionelle Dolomitenmassage

Diese Ganzkörpermassage ist eine Wohltat für Muskulatur, Nervensystem und den Blut- und Lymphkreislauf. Freuen Sie sich auf umfassendes Wohlbefinden mit alpinen Kräutern aus der Region!

50 Min

€ 81,00

ENGEL-Massage mit Aroma-Ölen

Diese besondere, wohlriechende Massage mit kostbaren ätherischen Ölen sorgt für seelisches und körperliches Wohlbefinden und führt Sie auf den Spuren Ihrer ganz persönlichen Essenz an einen vertrauten, entspannenden Ort der Ruhe.

50 Min

€ 81,00

Massage mit warmen Kräuterstempeln

Eine herrliche Massage nach der jahrtausendealten orientalischen Kräutertradition. Unsere Beutel mit duftenden Kräutern und Salzen lösen Spannungen und Stress.

50 Min

€ 85,00

Anti-Cellulite-Massage

Gönnen Sie sich diese wirksame Behandlung gegen unschöne Cellulite: Die Fettpölsterchen werden intensiv bearbeitet, die Haut wird gestrafft und entschlackt.

50 Min

€ 85,00

Klassische Rücken-Teilmassage

Die Teilmassage bezieht sich auf den oberen Rücken und Halsbereich. Löst Verkrampfungen und Verspannungen.

25 Min

€ 65,00

Detox Massage

Diese Massage leitet durch gezielte Massagegriffe, Schlackenstoffe und Wasseransammlungen im Gewebe aus. Haut und Gewebe werden gestärkt und der Körper wird sanft entgiftet. Eignet sich sehr gut in Kombination mit einem Detox Bad (siehe Balneo Care).

50 Min

€ 72,00

Fußreflexzonenmassage (ayurvedisch)

An der Fußsohle kann man den Ist-Zustand bestimmter Organe im Körper ertasten. Energieblockaden werden reaktiviert.

25 Min

€ 61,00







**PARTNER
TREATMENTS**
"Harmonia Vitae"





Parfum of Rose

Das romantische Partner-Ritual mit gemeinsamen Rosen-Bad. Nachruhen im Ruhebett mit Rosen-Sekt. 50 minütige Partnermassage mit Ölen von „The black Rose - Sisley“.

110 min

€ 265,00 (für zwei Personen)

Wind of Nature

Das Partner Treatment mit gemeinsamen Bad mit Essenzen von Kräutern aus der Region. Nachruhen im Ruhebett mit wohltuendem Kräutertee oder frischem Gemüse-Obstsmoothie. 50 minütige Partnermassage mit warmen Kräuterstempeln.

110 min

€ 235,00 (für zwei Personen)

Fire of Dolomites

Das feurige Partner Treatment mit Himalayasalz Peeling, 50 minütiger Partnermassage mit warmen Ölen, Basalt und Dolomitenstein zum reaktivieren der Chakren. Nachruhen im Ruhebett bei einem feurigen Ingwer-Orangengetränk.

110 min

€ 238,00 (für zwei Personen)

PHYSIO CARE
"Salubritas"





Osteopathie

Die Osteopathie betrachtet den menschlichen Organismus als ganzheitliches System in Bewegung. Der Therapeut kann mit einer speziellen Tast-Technik osteopathische Beschwerden in Knochen, Muskeln, Sehnen, Organen, Blut-, Nerven- und Lymphbahnen sowie im Nervensystem an der Wurzel behandeln.

45min

€ 125,00

Physiotherapie

Bei der Physiotherapie handelt es sich sowohl um eine aktive als auch passive Behandlungsform, mit der die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wiederhergestellt, verbessert oder erhalten werden soll.

Im klassischen Sinne umfasst die Physiotherapie sowohl die aktive Bewegungstherapie wie z.B. Haltungsschulung, Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit als auch passive Methoden wie Manualtherapie oder Weichteilbehandlungen.

45min

€ 125,00

**AYURVEDA
DOLOMITES**

Scientia et vitas





Ayurvedische Konsulenz mit Pulsdiagnose

Cell Screening und Ernährungsgespräch beim Ayurveda Arzt.

50 min

€ 135,00

Udvaartana

Das Ganzkörperpeeling mit ayurvedischen Kräuterpulvern und Salzen.

25 min

€ 68,00

Abhyanga

Traditionelle Ganzkörperölmassage. Eine wohltuende, entspannende aber auch aufbauende harmonisch fließende Massage unter Berücksichtigung der drei Doshas und wird bei jeder Konstitution, jeweils mit typgerechten Ölen, angewandt. Abhyanga ist eine der ältesten Behandlungsformen von Ayurveda und dient der Harmonisierung unserer Körperenergie, sowie zur Verjüngung und Regeneration, somit der Genesung und Gesunderhaltung des Körpers.

50 min

€ 88,00

Mukabhyanga

Ayurvedische Gesichtsmassage einschließlich Kopf, Nacken und Dekolleté mit abschließender Gesichtsmaske, welche eine reinigende und beruhigende Wirkung hat. Kaum eine Muskelgruppe wird so oft benutzt wie die Gesichtsmuskulatur. Das Spiegelbild der Seele ist unser Gesicht, man kann hier viele gesundheitliche Abweichungen erkennen, wie z.B. Stress und Anspannung (was sich auch auf die Organe auswirkt) lassen sich hier sehr gut ablesen. Diese Massage dient nicht nur dem kosmetischen Zweck, sondern ist auch bei Kopfschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen und emotionalem Stress sehr hilfreich.

ca. 25 min

€ 68,00

Marmabhyanga

Eine Vitalpunkt Anwendung, die im ganzen Körper Blockaden, welche Körper, Geist und Seele steuern, aufhebt. Diese Anwendungsformen fördern einen fehlerfreien Fluss durch die Energiekanäle, die für die Gesundheit verantwortlich sind. Mit sanften, kreisförmigen Bewegungen auf den Marma-Punkten, werden Schlackenstoffe sowie blockierte Emotionen ausgeleitet und der Fluss der Lebensenergie angeregt. Muskelverspannungen werden gelöst und die Beweglichkeit der Gelenke verbessert.

ca. 50 min

€ 96,00

Padabhyanga

Die Padabhyanga ist eine der wichtigsten ayurvedischen Massagetechniken. Sie erfolgt im Liegen. Ähnlich der Fußreflexzonenmassage werden bei der Padabhyanga Vitalpunkte, die sogenannten Marmapunkte, aktiviert. Dadurch können sich im Körper Blockaden lösen und die Lebensenergie (Prana) kann freier fließen. Auch behandelt die Padabhyanga die eher vernachlässigten Muskeln und Sehnen der Füße. Die Padabhyanga konzentriert sich vor allem auf die Füße, bezieht aber auch Waden, Knie und Oberschenkel mit ein.

ca. 25 min

€ 67,00





Phenakam

Die ayurvedische Lymphdrainage, wirkt direkt und aktiv auf das Lymphsystem baut Schlackenstoffe ab und reguliert den Hormonhaushalt.

50 min

€ 83,00

Pinda Sweda

Pindas sind mit Reis-, Milch- und Honig-Pasten, Kräutern und Breien gefüllte kleine Säckchen aus Seide oder Baumwolle, die sogenannten Kräuterstempel. Je nach Kräuterzusammensetzung sind Pindas in ihrer speziellen Anwendungsform mit der reduzierende oder aufbauende Effekte erzielt werden, eine ganz besondere spezielle Ayurvedische Massageanwendung. Pindas sind in der Ayurvedischen Tradition unabdingbar.

50 min

€ 88,00

Vishesh - Muskellockerungs- und Muskeltiefenmassage

Vishesh bedeutet "Spezial" und ist daher eine spezielle mit mehr Druck und Tempo in Ruhe und Stille ausgeführte ayurvedische Massage, die vor allem die tiefen Gewebeschichten erreicht, was somit die Lymphzirkulation und den Stoffwechsel anregt und vitalisiert. Dadurch können Säuren und Schlacken abtransportiert werden. Vishesh ist ideal bei Rücken- und Kopfschmerzen und Beschwerden des Bewegungsapparates, sowie bei starken Muskelverspannungen ist diese tiefgehende Lockerung der Muskulatur in der Ayurvedischen Tradition unerlässlich.

50 min

€ 87,00

Shirodhara auch Shiro Dhara

Der Stirnguss ist die „Königsanwendung“ in der ayurvedischen Massage. Der ayurvedische Stirnguss „Shirodhara“ wird im Liegen durchgeführt und ist eine äußerst wohltuende, entspannende Anwendung mit Öl. Mit Hilfe eines gleichmäßigen kontinuierlichen Ölstrahls der über die Stirn geführt wird, erreicht man einen tiefen Entspannungszustand mit einer inneren Ruhe, Harmonie und Losgelöstheit, welcher einen Strom heilender Substanzen auslöst. Nachdem Shirodhara äußerst beruhigend auf das vegetative Nervensystem wirkt, findet diese Anwendung in Ayurvedischen Tradition Einsatz bei chronischen Kopfschmerzen, hohem Blutdruck, Schmerzsyndromen, Schlafstörungen und Depressionen, Erschöpfungszustände, Stress- und Burnoutsyndromen, sowie Gesichtslähmung, halbseitiger Lähmung, Tinnitus und zahlreichen psychosomatischen Erkrankungen.

70 min

€ 145,00

Sandhi Abhyangam

Ayurvedische Massage der Gelenke und Artikulation. Wirkt entkrampfend, entstauend, macht die Gelenke geschmeidig und reguliert die Blutzirkulation.

50 min

€ 88,00

Samvahanam

Ayurvedische Detox Behandlung für Körper und Geist. Eliminiert das „Ama“ Schlacken im Körper und schenkt eine reine und glanzvolle Haut. Schlaflosigkeit und Müdigkeitserscheinungen werden gelindert.

50 min

€ 85,00

Anulom Samvahanam

Ayurvedische Behandlung der Arterien. Stimuliert die Blutzirkulation, reguliert die Sauerstoffzufuhr im Blut und hilft aktiv bei Hautproblemen.

50 min

€ 83,00





Mridu Abhyangam

Ayurvedische Ganzkörper Entspannungs- und Relaxmassage.

50 min

€ 82,00

Shiro Abhyangam

Ayurvedische Kopf und Halswirbelmassage – löst Verkrampfungen und Verspannungen im oberen Schulterbereich.

25 min

€ 65,00

Pristha Abhyangam

Ayurvedische Rückenmassage – lockert und entspannt die gesamte Rückenmuskulatur und lindert Schmerzen und Verspannungen.

25 min

€ 65,00





KathiBasti

Ölbad am Rücken. Hilft bei chronischen Rückenschmerzen besonders im LWS – Bereich, Bandscheibenleiden, Ischiasproblemen, Muskelverspannungen und Hüftschmerzen. Es empfiehlt sich 4 – 5 Behandlungen in kurzen Zeitabständen zu wiederholen.

45 min

€ 72,00

NabhiBasti

Ölbad auf den Bauchnabel. Hilft bei chronischen Entzündungen des Darms, Reizdarm, Gastritis, Magen-Darm Problemen im Allgemeinen und zur Darmsanierung. Es empfiehlt sich 4 – 5 Behandlungen in kurzen Zeitabständen zu wiederholen.

45 min

€ 72,00

UroBasti

Ölbad auf den Brustkorb auch "2 Herzbad" genannt. Hilft bei Herzrhythmusstörungen, Angstzuständen, Herzklopfen und tief sitzender Stress, reguliert den Herzkreislauf, nährt und festigt den Herzmuskel, schenkt Harmonie und Ausgeglichenheit.

45 min

€ 76,00

Im Zuge der Panchakarma und Detox Kuren bieten wir noch eine Reihe von Wickeln, Behandlungen und Massagen an, die gezielt nach Erstanamnese auf den Einzelnen abgestimmt sind.

**SPA
INFORMATION**
"Scripta Manent"





Termine

Unser Engel-Team steht jederzeit zu Ihrer Verfügung und kommt all Ihren Wünschen bezüglich Art und Uhrzeit der Termine gerne entgegen. Wir bitten Sie, etwaige Vormerkungen bei Ihrer Ankunft oder bereits vor der Anreise vorzunehmen.

Bekleidung

Tragen Sie beim Besuch unseres SPA-Bereich bitte Ihren Bademantel und lassen Sie Schmuck und Uhren auf Ihrem Zimmer, damit sie während der Behandlungen keinen Schaden nehmen. Für Yoga, Meditation, etc., empfehlen wir hingegen praktische, bequeme und leichte Kleidung.

Wissenswertes

Damit Ihr Aufenthalt so angenehm wie möglich wird, bitten wir Sie, uns etwaige besondere Wünsche, Gewohnheiten und Anforderungen rechtzeitig mitzuteilen. Füllen Sie dazu einfach die in Ihrem Zimmer aufliegende „Wellness-Checkliste“ aus und übergeben Sie sie unserem Personal.

Absagen

Wir bitten Sie, bereits vorgemerkte Termine mindestens 12 Stunden im Voraus abzusagen. Andernfalls müssen wir den vollen Betrag für die Behandlung berechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

SPA-Öffnungszeiten

Mo – So 09:00–12:00 und 14:00–19:00 Uhr
Außerhalb dieser Uhrzeiten nur auf Vormerkung und Anfrage.

Das SPA ist ein Ort der Stille und Regeneration. Kinder unter 14 Jahren ist der Eintritt zum Wellnessbereich untersagt.

„Carpe diem.“

Wir wünschen ein genussvolles, gesundes Leben
Alle Mitarbeiter und Ihre

Fam. Kohler



ENGEL gourmet & spa
Fam. Kohler

Gummerer Str. 3
I-39056 Welschnofen, Südtirol
T +39 0471 61 31 31

booking@hotel-engel.com
www.hotel-engel.com