



Programma Attivo

	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
08:15	Hatha Yoga	Thai Yoga	Hatha Yoga	Thai Yoga	Hatha Yoga	Thai Yoga	
09:00		Guida sciistica		Guida sciistica	Guida sciistica	Guida sciistica	
10:00	Ginnastica Posturale		Escursione guidata	Escursione guidata	Ciaspolata	Ginnastica Posturale	
16:00	Acquafit	Acqua-Power	Acquafit	Acqua-Power	Acquafit		
18:00							