



# Aktiv Programm

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08:15	Thai Yoga	Hatha Yoga	Thai Yoga		Hatha Yoga	Thai Yoga	
09:00		Skibegleitung		Skibegleitung	Skibegleitung	Skibegleitung	
10:00			Rückenfit	Geführte Wanderung	Geführte Schneeschuh- Wanderung	Rückenfit	
16:00	Aqua-Fit	Aqua-Fit	Aqua-Power	Aqua-Fit		Aqua-Fit	Sport- Schwimmkurs
18:00							